



Härnösands
kommun

Kostavdelningen
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende Maj 2024

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(7)Ons 1/5	Matjessill*, gräddfilssås* (ägg, potatis)		Marinerad fläskfilé*, BBQsås* (potatisgratäng)	
Tors 2/5	Redd Grönsakssoppa*, Ugnspannkaka (sylt)		Isterbandslåda* (rödbetor)	
Fre 3/5	Kycklinginnerfilé, navets bea (ris)		Järpar*, champinjonsås* (potatis)	
Lör 4/5	Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)		Spansk köttgryta* (potatis)	
Dessert	Mazarinkaka*			
Sön 5/5	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Stek, pepparsås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 6/5	Pastasås m kycklingkorv* (pasta)		Potatis & köttfärslåda*	
Stoppdatum torsdag 18/4 kl 08.00				
Tis 7/5	Panerad torsk, remouladsås* KALL (potatis)		Bogfläskgryta m vitkål/äpple* (potatis)	
Ons 8/5	Chili con carne* (ris)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
Tors 9/5	Gravad lax, hovmästarsås* (potatis)		Kycklingfilé, paprikasås* (stekt potatis)	
Fre 10/5	Lantsoppa*, Pitekaka* (vaniljsås)		Biff stroganoff* (ris)	
Lör 11/5	Fiskgratäng Norrland* (potatismos)		Skinkstek, portersås* (potatisgratäng)	
Dessert	Kladdkaka (vispgrädde)			
Sön 12/5	Raggmunkar, baconröra m rödlök* KALL (lingonsylt)		Wallenbergare*, stuvade ärtor* (stekt potatis)	
(2)Mån 13/5	Köttfärssås* (pasta)		Kalops* (potatis, rödbetor)	
Stoppdatum torsdag 25/4 kl 08.00				
Tis 14/5	Fisk Homburg*, sås* (potatismos)		Prinskorv, stuvade morötter* (potatis)	
Ons 15/5	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Kokt torsk, äggsås* (potatis)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tors 16/5	Krämig kycklingsoppa*, Bärpaj* (vaniljsås)		Leverbiff, gräddsås* (potatis, lingonsylt)	
Fre 17/5	Schnitzel, navets bea* (stekt potatis)		Gryta a la Navet* (potatis)	
Lör 18/5	Köttkorv, senapssås* (potatis)		Schweitzerfärs*, brunsås* (potatis)	
Dessert	Klappkräm*			
Sön 19/5	Janssons frestelse* (ägg)		Kycklingfilé, dragonsås* (potatisgratäng)	
(3)Mån 20/5	Korv Stroganoff* (ris)		Pannbiff, brynt lök, brunsås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 2/5 kl 08.00				
Tis 21/5	Sej panett, tartarsås* (potatis)		Pepparrotskött* (potatis)	
Ons 22/5	Göingesoppa*, Mannagrynskaka* (saftsås)		Stekt strömming*, sandefjords- sås* KALL (potatismos)	
Tors 23/5	Bloodpudding, skink&baconfräs* (sylt)		Korv & rotsaksgryta* (potatis)	
Fre 24/5	Grekiska färsrutor*, tzatsiki* (potatis)		Viltskavsgryta* (potatismos, lingonsylt)	
Lör 25/5	Bondomelett*, örtsås* KALL		Fläskfilé, rödvinssås* (potatisgratäng)	
Dessert	Rulltårtsbakelse*			
Sön 26/5	Fiskgratäng m räkor* (potatismos)		Fransk kycklinggryta* (potatis)	
(4)Mån 27/5	Kyckling wok* (pasta)		Fiskgratäng Tomatino* (potatismos)	
OBS!! Stoppdatum torsdag 2/5 kl 08.00				
Tis 28/5	Ängsbiff, sambalsås* KALL (potatis)		Levergryta* (potatis, lingonsylt)	
Ons 29/5	Fisk i Hollandaisesås* (pasta)		Köttbullar, gräddsås* (potatis)	
Tors 30/5	Köttsooppa*, äppelkaka* (vaniljsås)		Kött & mospudding*, brunsås* (inlagd gurka)	
Fre 31/5	Lasagne*		Flygande Jacob m kassler* (ris)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.