

## Boendeinsatser för vuxna



**En del vuxna personer med funktionsnedsättning behöver mycket stöd och hjälp.**

Då kan man få bo i en gruppbostad eller servicebostad. I en gruppbostad finns det personal som kan hjälpa till dygnet runt.

## Daglig verksamhet



**Daglig verksamhet är till för vuxna med funktionsnedsättning som inte arbetar eller går i skolan.**

På daglig verksamhet får man något att göra på dagarna. Man träffar andra och får möjlighet att utvecklas och bli mer självständig.

## Individuell plan

**När man har fått en LSS-insats har man också rätt att få en individuell plan.**

Det är viktigt att man får vara med och bestämma. I den individuella planen skriver man ner det som planeras och bestäms. Det är din egen plan.

Om man är 15 år eller äldre kan man själv ansöka om stöd. Annars är det föräldrarna som ansöker.

**Vill du få mer information eller göra en ansökan?**

**Vänd dig till Biståndsenheten**

**0611 - 34 80 00**



<http://www.harnosand.se/stodochomsorg>



Härnösands kommun  
Socialförvaltningen  
Telefon 0611 - 34 80 00

Besöksadress  
Norra Kyrkogatan 2  
871 80 Härnösand



Socialförvaltningen



**LÄTTLÄST om LSS**



**LSS betyder lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade.**

Lagen innebär att en del personer med funktionsnedsättning har rätt att få extra hjälp. Om man till exempel har en utvecklingsstörning, hjärnskada eller autism kan man få stöd enligt den här lagen.



Härnösands  
kommun

**Målet med LSS är att personer med funktionsnedsättningar ska kunna leva som andra. Alla LSS-insatser är gratis.**

## Insatser som man kan få hjälp med

### Rådgivning och personligt stöd

Den här insatsen brukar kallas för ”råd och stöd”. Det är oftast landstingets habilitering som har hand om den.

Här kan man få råd och stöd av personer som vet hur det är att leva med en funktionsnedsättning. Det kan vara en kurator, psykolog, arbetsterapeut eller andra experter.

### Personlig assistans



**En del personer har funktionsnedsättningar som gör att de behöver mycket hjälp av andra.**

Man kan till exempel behöva hjälp med att klä på sig, äta eller tvätta sig. Man kan även behöva hjälp med att komma ut och träffa andra människor. Då kan en personlig assistent hjälpa till.

En personlig assistent kan hjälpa till både hemma och utanför hemmet.

Man är själv med och bestämmer vem som ska vara assistent.

### Ledsagarservice



**En del personer kan ha svårt att komma ut ensamma. Det kan vara svårt att gå ensam till sjukhuset, till simhallen eller till vänner.**

För att man ska kunna komma ut, kan det behövas någon som följer med. Det kan en ledsagare göra

### Kontaktperson



**När man har en funktionsnedsättning kan det ibland vara svårt att få kontakt med andra utanför familjen.**

En kontaktperson ska både vara en kompis och kunna hjälpa till med att komma ut och hitta fritidsaktiviteter.

### Avlösarservice

**Föräldrar som bor tillsammans med ett funktionsnedsatt barn eller vuxen ska ibland kunna göra något ensamma.**

En avlösare kan då komma hem och hjälpa till under tiden föräldrarna är borta.

### Korttidsvistelse



**Barn och vuxna som har en funktionsnedsättning behöver komma hemifrån ibland.**

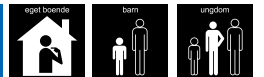
Då kan man få bo på ett korttidshem eller hos en familj. Där kan man få bo några dagar då och då.

### Korttidstillsyn

**Barn med funktionsnedsättning som är tolv år eller äldre kan behöva någonstans att vara och något att göra när de inte är i skolan, som ett fritids.**

Detta gäller både före och efter skoldagen och under loven när föräldrarna jobbar.

### Boendeinsatser för barn och ungdomar



**En del barn med funktionsnedsättning kan inte bo hemma hos sina föräldrar. Det gäller till exempel om man går i skola i en annan stad.**

Då kan man få bo hos en annan familj eller i en särskild bostad med personal.