



I katalogen hittar
du de kurser som vi
idag kan erbjuda i
Härnösand

Lärvux Härnösand

Kurskatalog 2021



Information

Sidan

Specialpedagogerna	4
Studie- och yrkesvägledarna & Rektorn.....	5
Om Lärvox och undervisningen	6-7
Om andra kurser och kursanmälan	8-9

Kurserna 2021

Sidan

	Orienteringskurs	11
Delkurs GR	Aktuella frågor och debatter i samhället	12
GR	Biologi	13
Delkurs GR	Berättande.....	14
Delkurs GR	Boktipset	15
Delkurs GR	Digitala verktyg	16
Delkurs GR	Djur och natur	17
GR	Engelska.....	18
Delkurs GR	Fritids- och kulturutbud i närsamhället.....	19
GR	Fysik.....	20
GR	Geografi	21
Delkurs GR	Hem- och konsumentkunskap	22
Delkurs GR	Härnösand och dess historia	23
GR	Kemi.....	24
Delkurs GR	Kommunikation/musik	25
Delkurs GR	Livsfrågor.....	26

Information & tips	39
Ansökningsblankett	41
Ansökningsblankett	43
Hitta till oss	45

Kurserna, fortsättning

GR	Matematik	27
GR	Musik 1/2	28
Delkurs GR	Människokroppen	29
Delkurs GY	Pengars användning	30
GR	Religionskunskap	31
GR	Samhällskunskap	32
Delkurs GR	Sex och samlevnad	33
GR	Svenska	34
GR	Svenska som andraspråk	36
GR	Teknik	37
GY	Trafikantkunskap	38



Tomas Bergfors

073-275 40 56

thomas.bergfors@harnosand.se



Olof Skyttner

070-251 01 25

olof.skyttner@harnosand.se



Eva Forsell

070-2955737

eva.forsell@harnosand.se



Ing-Marie Boström Svensson

073-460 29 12

ing-marie.bostrom@harnosand.se

STUDIE- OCH YRKESVÄGLEDARE



Anna Åsard

0611 -34 86 36
anna.asard@harnosand.se

REKTOR KOMVUX/LÄRVUX /VUXENUTBILDNINGSCHEF



Ameli Engström

0611 -34 85 44
ameli.engstrom@harnosand.se

Särskild utbildning för vuxna

Lärvux är till för dig som har funktionsnedsättningen utvecklingsstörning.

Lärvux är också till för dig som har en förvärvad hjärnskada.

Om du hör till någon av grupperna och är mer än 20 år kan du söka till Lärvux.

Undervisning vid Lärvux

Individuell studieplan?

Intellektuell funktionsnedsättning.

Du arbetar efter din egen individuella studieplan.

Du och din lärare planerar och utvärderar studieplanen tillsammans.

Undervisningsgrupper

Du läser dina kurser i mindre grupper.

Ibland läser du individuellt tillsammans med en lärare.

Studier

Du söker de kurser du är intresserad. Sedan planerar och utvärderar du kurserna tillsammans med din lärare.



Frivillig skola

Lärvux är en del av det offentliga skolväsendet.

I Lärvux ingår grundläggande kurser och gymnasiala kurser.



*Titta runt i katalogen!
Det finns många roliga och
nyttiga kurser att välja mellan.*

Detta vill Lärvux

När du läser en kurs på Lärvux gör vi planeringen utifrån dina förutsättningar och behov.

Kurserna ska ge dig kunskaper som du behöver för att bättre klara av till exempel ditt arbete, ditt boende eller din fritid.

Kostnadsfri undervisning

Att gå på Lärvux kostar ingenting.

Om du arbetar och inte får lön när du går kurser på Lärvux, kan du söka bidrag.

Du kan tala med oss på Lärvux om du vill ha hjälp att söka bidrag.

Om kurserna

I den här katalogen finns de kurser som Lärvux Härnösand har idag.

Vill du gå en annan kurs?

Det finns fler gymnasiekurser att läsa än de som finns i vår katalog.

Om du vill hitta precis alla kurser som finns att läsa, kan du göra det på Skolverkets hemsida.

Adressen är
www.skolverket.se

I sökrutan kan man skriva in
ämnesplaner gymnasiesärskolan.

Då kommer man direkt till sidan där man kan leta bland alla kurser.

Där kan man också läsa mer om de kurser som finns i katalogen.

Vill du läsa en annan kurs?

Hör av dig till
Lärvux eller till
studie- och
yrkesvägledare!

Vänta inte!

Fredagen den 11 december behöver vi din ansökan för ett första urval!

Ansökan till kurser

Du söker till kurser på blanketten som finns sist i katalogen.

Du kan kopiera blanketten om du inte vill riva sönder katalogen.

Du kan också hämta en blankett på Lärvox.

Skriva ut blanketten själv

Har du tillgång till Internet och en skrivare kan du skriva ut blanketten från kommunens hemsida, www.harnosand.se

I sökrutan skriver du *Lärvox*. Då får du upp en lista, klicka på Lärvox.

På den nya sidan hittar du kurskatalog och anmälningsblankett som PDF i menyn på vänster sida.

Du kan fylla i blanketten på datorn och sedan skriva ut.

Har du funderingar?

Ring Lärvox på
0611 - 34 85 33!





Är du osäker på
vilken kurs som
passar DIG?

Vill du veta mer
om någon kurs?

Kontakta
oss på
LÄRVUX!

Vi hjälper dig
välja och ger dig
mer info!



Orienteringskurs

Jag vill gå en kurs på lärvux
men vet inte vilken
som kan passa mig.

Om du inte vet vad du vill studera
så kan du prova att läsa en orienteringskurs.
Då får du läsa olika ämnen
och diskutera med din lärare
vad du är intresserad av.

Skicka in en ansökan och skriv orienteringskurs.



Aktuella frågor och debatter i samhället

KURSKOD: SGRINDU

Delkurs

För dig som vill...

- diskutera aktuella frågor i samhället.



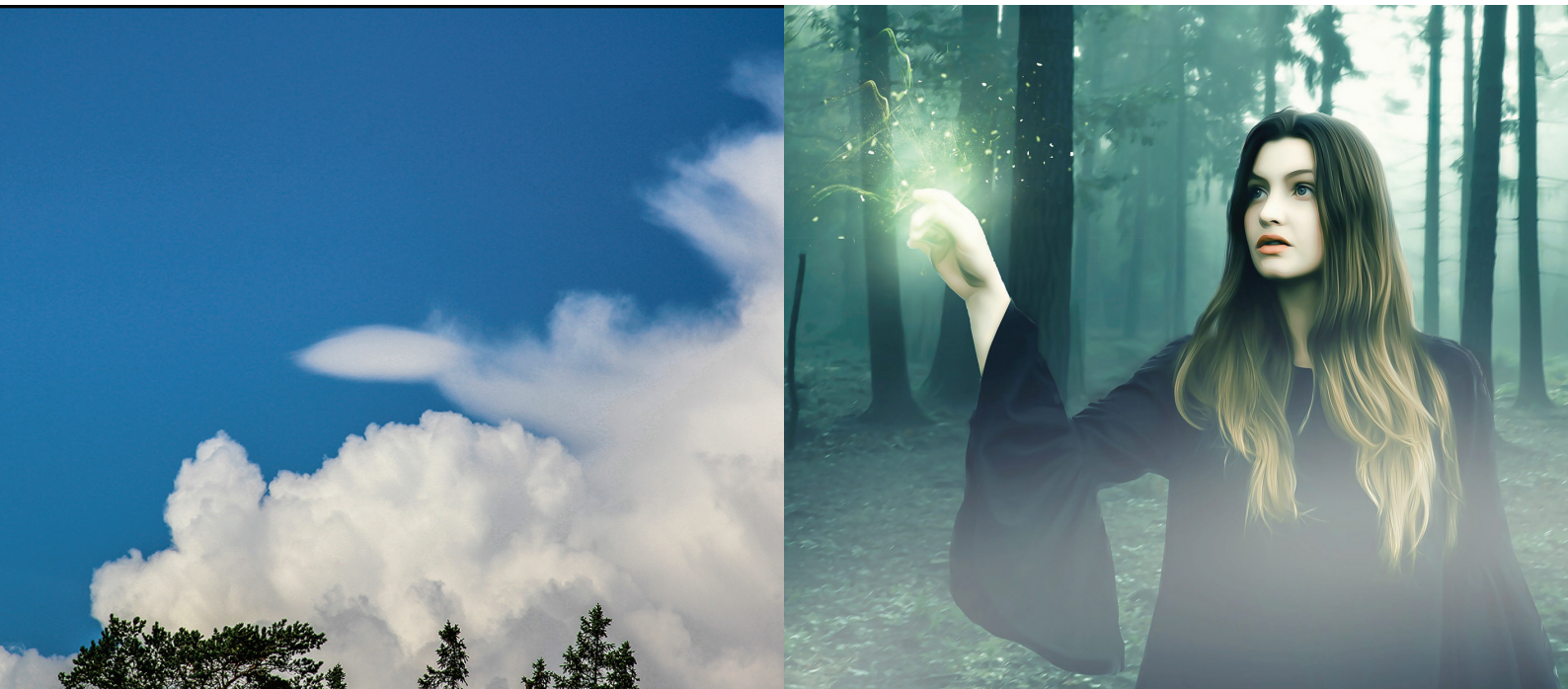
För dig som vill...

- lära dig mer om djur och natur.
- lära dig om miljö och miljöfrågor.
- lära dig mer om människokroppen.
- lära dig mer om hälsofrågor.



För dig som vill...

- använda din fantasi.
- berätta egna historier.
- använda bilder och digitala verktyg.



För dig som vill...

- läsa böcker tillsammans med andra.
- diskutera böcker och delta i samtal om böcker.



Digitala verktyg

KURSKOD: SGRSPRV

Delkurs

För dig som vill...

- lära dig mer om digitala kommunikationsredskap, som till exempel ipad, mobiltelefon och mp3.
- lära dig mer om att söka information på olika sätt, till exempel i tidningar och sökmotorer på internet.



För dig som vill...

- lära dig om växter och djur, deras livsvillkor och levnadsmiljöer.
- lära dig om återkommande mönster i naturen. Det kan till exempel vara dygn, årstider och vädertyper.



För dig som vill...

- bli bättre på att tala engelska.
- kunna läsa texter på engelska.
- kunna skriva texter på engelska.
- lära dig mer om hur det är i länder där man pratar engelska.



Fritids- och kulturutbud i närsamhället

KURSKOD: SGRINDY

Delkurs

För dig som vill...

- lära dig om fritidsutbudet och kulturutbudet i Härnösand.
- lära dig hur du söker information.



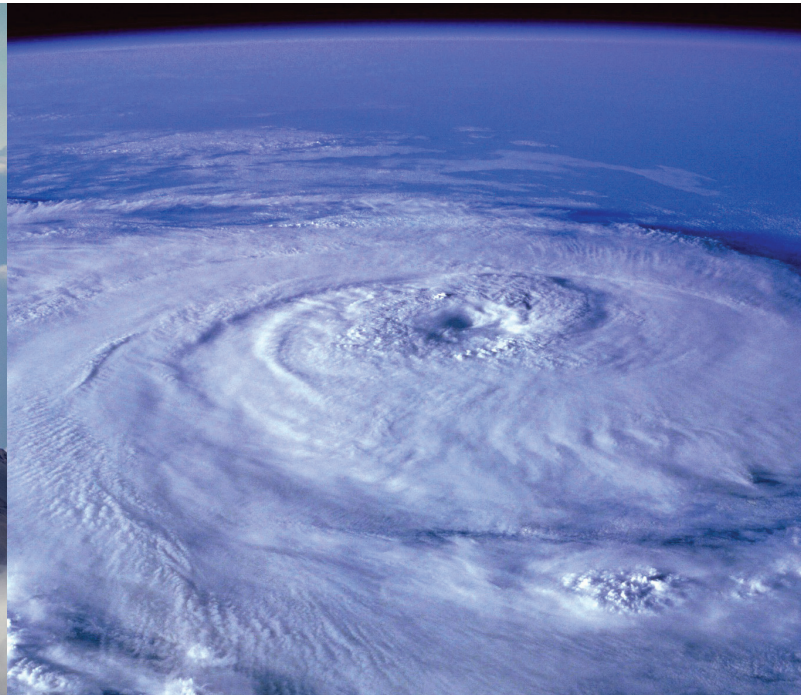
För dig som vill...

- veta mer om energi och miljö.
- kunna mer om elektricitet.
- lära dig mer om till exempel väder, solen och stjärnor.



För dig som vill...

- lära dig om olika länder och platser i världen.
- lära dig mer om hur det är på olika platser.
- lära dig mer om naturfenomen som jordbävningar och vulkanutbrott.



För dig som vill...

- lära dig baka och laga mat.
- lära dig hur man dukar för att göra det trivsamt.
- lära dig om hygien.
- veta mer om hur man handskas med och förvarar mat.
- lära dig om samband mellan mat och hälsa.
- lära dig planera och genomföra inköp.



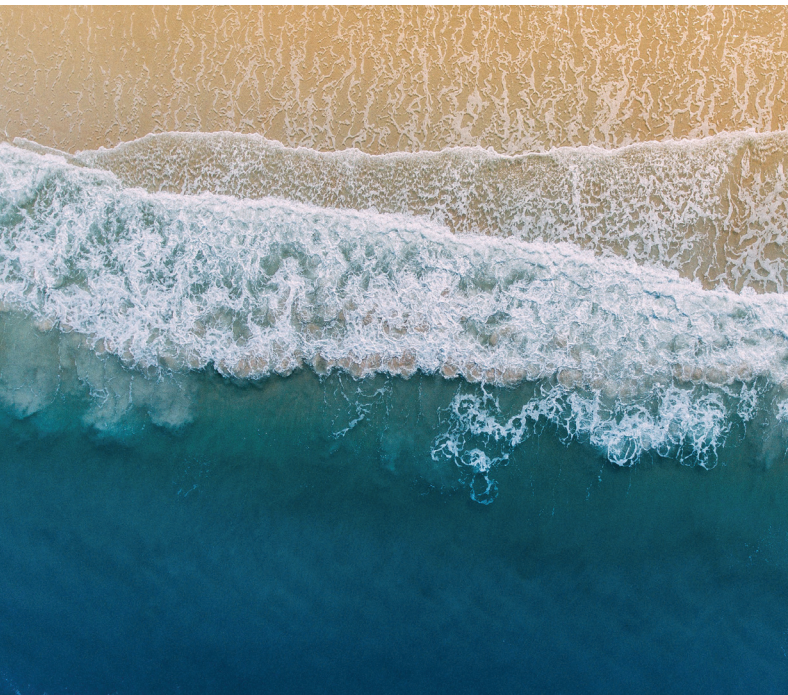
För dig som vill...

- lära dig mer om personer och händelser i historien.
- veta mer om hur människor har levt genom historien.
- diskutera vad du kan lära dig genom historien.



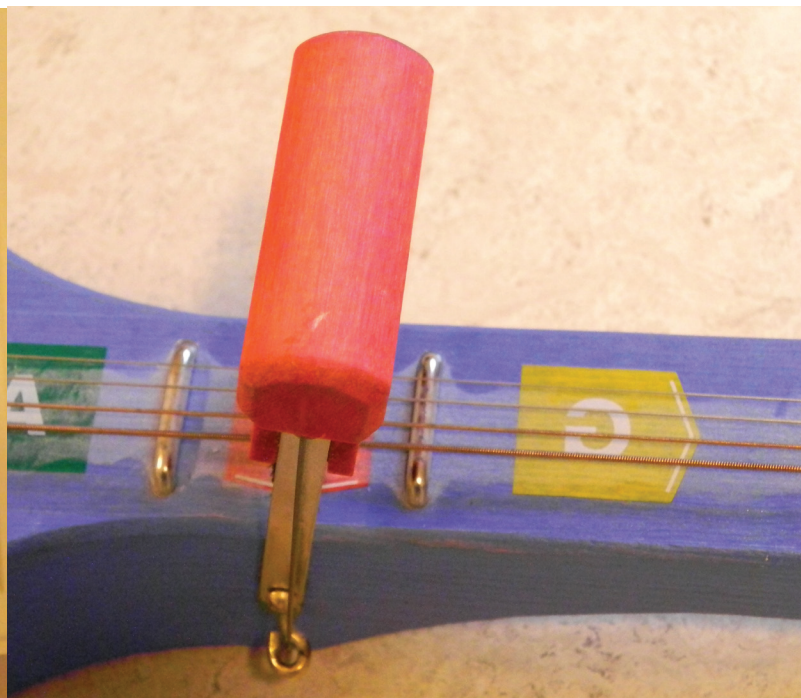
För dig som vill...

- veta mer om vatten, luft och andra ämnen i naturen.
- lära dig hur du använder kemiska ämnen hemma.



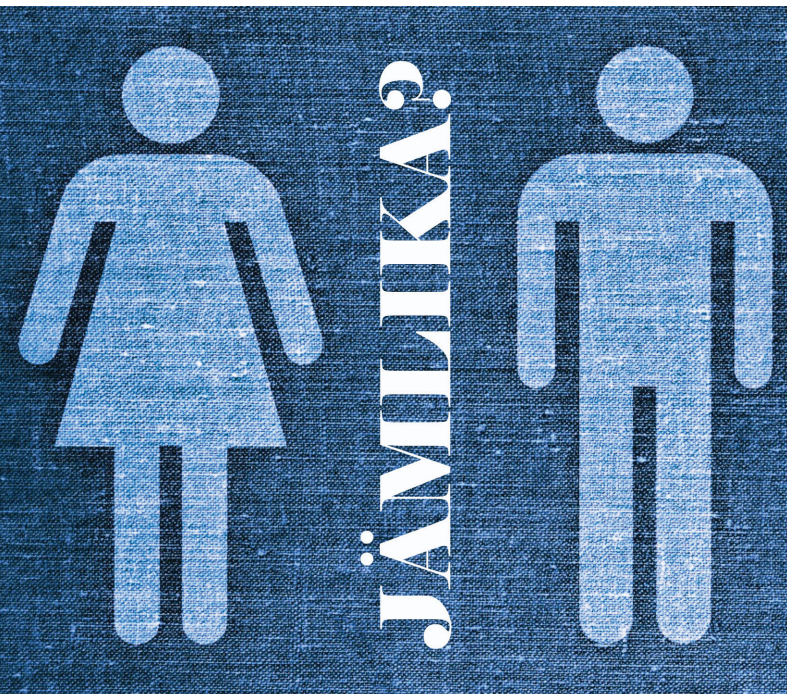
För dig som vill...

- lära dig mer om att samspela med andra.
- lära genom att sjunga och spela.
- använda stödtecken.



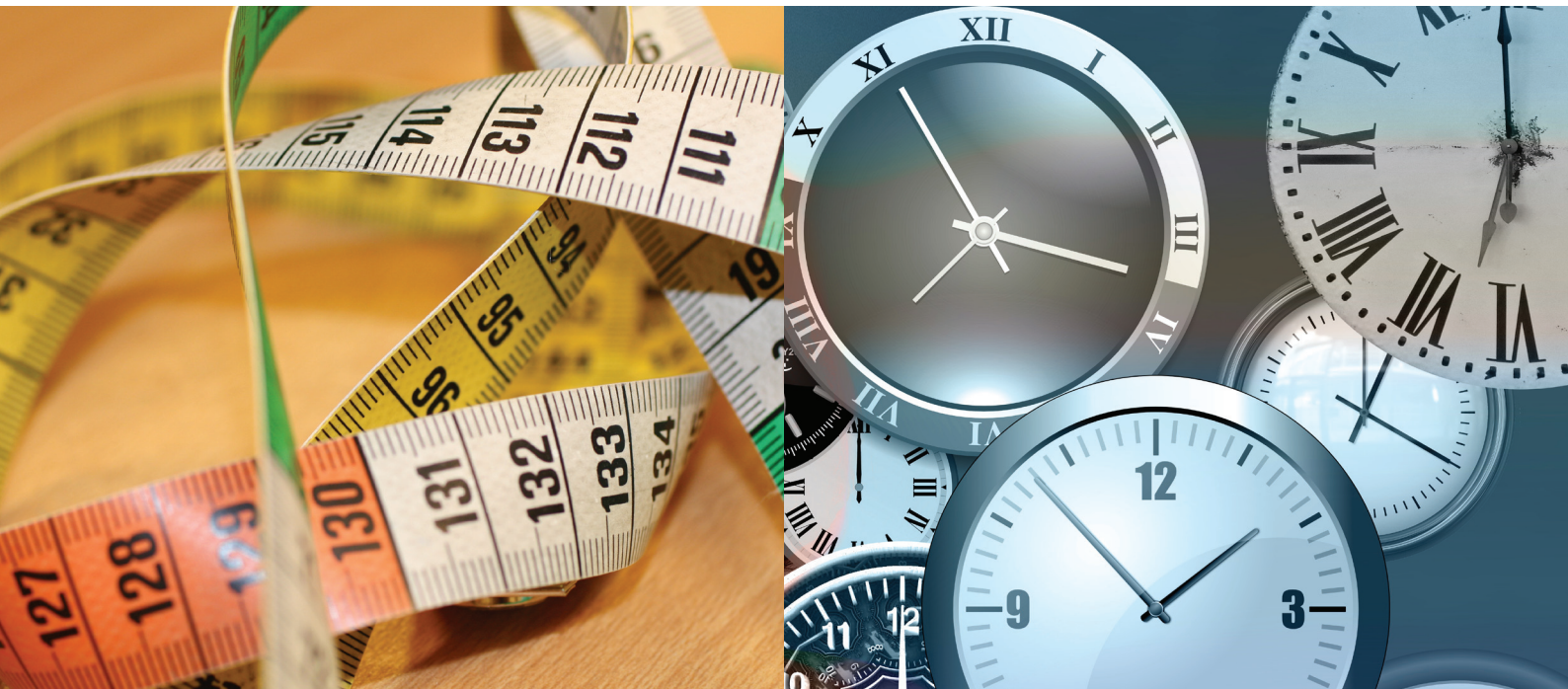
För dig som vill...

- diskutera livsfrågor som har betydelse för dig.
- prata om gott och ont, kamratskap, jämställdhet och relationer.
- diskutera värdegrund, demokrati och alla människors lika värde.



För dig som vill...

- bli bättre på att lösa matematiska problem.
- använda matematik i vardagen.
- kunna använda matematiska ord och begrepp.



Musik 1/2

KURSKOD: MUKMUS51

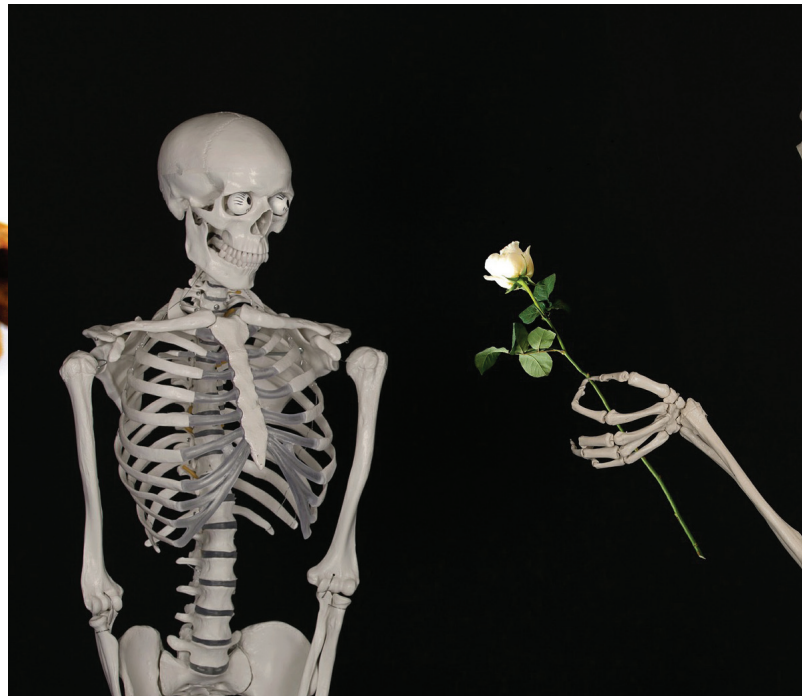
För dig som vill...

- lära dig musicera genom sång och instrumentspel.
- lära dig mer om olika musikstilar.
- kunna samspela med andra genom musik.



För dig som vill...

- lära dig om hur människokroppen fungerar.



Pengars användning

KURSKOD: SGRNATW

Delkurs

För dig som vill...

- lära dig räkna med sedlar och mynt.
- lära dig räkna i praktiska situationer.



För dig som vill...

- lära dig mer om olika religioner.
- diskutera livsfrågor.
- diskutera hur religioner påverkar människor och samhällen.



För dig som vill...

- lära dig om vad mänskliga rättigheter är och hur de påverkar dig.
- lära dig mer om lagar och regler i Sverige.
- veta mer om hur du är med och styr Sverige.
- diskutera aktuella ämnen.



För dig som vill...

- lära dig mer om sex och relationer.
- lära dig mer om preventivmedel.
- diskutera känslor.



För dig som vill...

- lära dig att läsa, skriva och förstå olika texter.
- läsa böcker av olika författare.
- läsa nyheter och recept.
- använda digitala verktyg när du läser och skriver.
Till exempel Ipad eller dator.





Svenska som andraspråk

KURSKOD: SGRSVA7

För dig som vill...

- lära dig mer om språk och kommunikation i olika sammanhang och miljöer.
- öva på hur man kan samtala med vänner, i affären eller genom mobiltelefon och ipad.
- lära dig mer om svenska språket.

För dig som har ett annat modersmål än svenska.



Teknik

KURSKOD: SGRTEK7

För dig som vill...

- veta mer om tekniska föremål, till exempel bilar, cyklar och kylskåp.
- lära dig mer om hur man tillverkar tekniska föremål bygga enkla konstruktioner, till exempel drakar och modellbilar.



För dig som vill...

- lära dig om trafikregler.
- lära dig om säkerhet i trafiken.

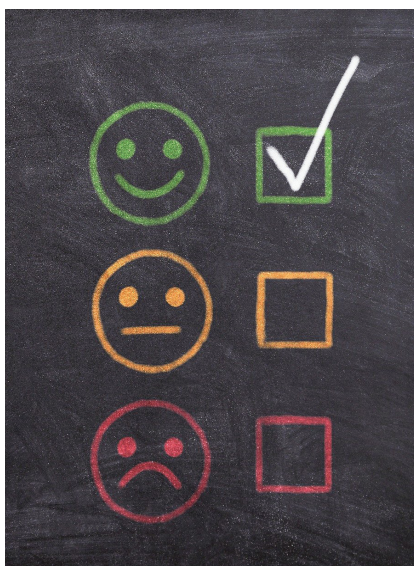


TIPS



Spara en kopia av din ifyllda ansökan så att du vet vilka kurser du har sökt.

Du KAN skicka in din ansökan senare. Vi försöker då ordna en plats till dig.



Lärvux vill helst ha din ansökan innan den 11:e december.

Då startar det första urvalet till kurserna.

Ansökningsblankett Lärvox 2021

Namn		Personnummer	
Adress			
Postnummer	Ort		
Telefon Bostad	Telefon Arbete	Mobiltelefon	
Kontaktperson Boende		Telefon	Fax
Kontaktperson Arbete		Telefon	Fax
Jag söker följande kurser:		Kurskod	
Datum	Namnunderskrift		

När jag skickar in denna blankett samtycker jag till att Härnösands kommun behandlar personuppgifterna enligt Dataskyddsförordningen (GDPR).
Mer information finns på: www.harnosand.se/gdpr

Ansökan skickas till: Lärvox
Johannesbergsgatan 3
871 31 Härnösand



Härnösands
kommun

www.harnosand.se

Ansökningsblankett Lärvox 2021

Namn		Personnummer	
Adress			
Postnummer	Ort		
Telefon Bostad	Telefon Arbete	Mobiltelefon	
Kontaktperson Boende		Telefon	Fax
Kontaktperson Arbete		Telefon	Fax
Jag söker följande kurser:		Kurskod	
Datum	Namnunderskrift		

När jag skickar in denna blankett samtycker jag till att Härnösands kommun behandlar personuppgifterna enligt Dataskyddsförordningen (GDPR).
Mer information finns på: www.harnosand.se/gdpr

Ansökan skickas till: Lärvox
Johannesbergsgatan 3
871 31 Härnösand



Härnösands
kommun
www.harnosand.se

Hitta till oss

Lärvux ligger på Johannesbergsgatan 3 i Härnösand.



Johannesbergsskolan ligger vid stadsparken mitt emot biblioteket.

Till Lärvux kan man antingen gå in från innergården eller på hörnet vid stadsparken.



Välkommen till oss på Lärvux



Härnösands
kommun

Grafisk utformning: Papper och stygn, Media 0611 - 3685 05

Fotografier tagna av Malin Stenberg, Ing-Marie Boström Svensson,
Olof Skyttner, Amanda Thörnlund och Charlotte Ämtling.

Foton även från iStockphoto.com och pixabay.com.