



Härnösands kommun


Kostavdelningen

Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



Matsedel för Gruppboende juni 2024

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(4) Lör 1/6	Panerad spätta, remouladsås* (potatis)		Skinkstek, svampsås* (potatisgratäng)	
Dessert	Citroncheesecake			
Sön 2/6	Ugnstek korv m tomat o gurka* (potatismos)		Spansk köttgryta* (potatis)	
(5) Mån 3/6	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris)		Sparrissoppa* pannkaka (pannakassylt)	
Stoppdatum torsdag 16/5 kl 08.00				
Tis 4/6	Panerad fisk, Karl-Alfredsås* (potatismos)		Prinskorv, stuvad spenat* (potatis)	
Ons 5/6	Kebabgryta*, vitlöksdressing* (ris)		Hackad kotlett* pepparsås* (potatis)	
Tors 6/6	Gravad lax, hovmästarsås* (potatis)		Kalkonstek, rödvinsås* (potatisgratäng*, gelé)	
Fre 7/6	Pannbiff, champinjonsås* (potatis)		Boeuf Bourgogne* (potatis)	
Lör 8/6	Kökets fiskgratäng* (potatismos)		Pulled pork* tzatsiki* (ris)	
Dessert	Bärkompott*			
Sön 9/6	Raggmunkar, skink/baconfräs* (lingonsylt)		Jägarfärs*, enbärssås* (stekt potatis)	
(6) Mån 10/6	Köttkorv, senapssås* (potatis)		Kasslergryta* (ris)	
Stoppdatum torsdag 23/5 kl 08.00				
Tis 11/6	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Kåldolmar, brunsås* (potatis)	
Ons 12/6	Pasta Carbonara* (pasta)		Dillkött* (potatis)	
Tors 13/6	Gulaschsoppa*, risgrynskaka*, saftsås*		Gammeldags strömmingslåda* (potatismos)	
Fre 14/6	Köttfärssås* (pasta)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Lör 15/6	Fiskbiffar*, dillsås* (potatis)		Fläskkarré, plommonsås* (potatisgratäng)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Dessert	Chokladmousse m mint, päronhalva			
Sön 16/6	Kalvsylta, rödbetssallad* (potatis)		Kycklinggratäng mangochutney* (stek potatis)	
(7) Mån 17/6	Skinksås* (pasta)		Biff Lindström*, skysås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 30/5 kl 08.00				
Tis 18/6	Göingesoppa*, bärpaj* (vaniljsås)		Kassler, stuvade grönsaker* (potatis)	
Ons 19/6	Fisk, citrontäcke* gräddfilsås* (potatis)		Kalops* (potatis, rödbetor)	
Tors 20/6	Köttbullar, brunsås* (potatismos)		Isterbandslåda* (rödbetor)	
Fre 21/6	Gubbröra*, 2 sorters sill (potatis, kokt ägg, bröd)		Marinerad fläskfilé* paprikasås* (potatissallad) Pannacotta* m jordgubbssås* (färska jordgubbar) 	
Lör 22/6	Kokt skinka, legymsallad* (potatis)		Lax, Hollandaisesås* (potatis)	
Dessert	Prinsessbakelse			
Sön 23/6	Smögen fiskgratäng* (potatismos)		Stek, pepparsås* (potatisgratäng)	
(1) Mån 24/6	Pastasås m kyckling* (pasta)		Gräddstuvad pytt i panna* (rödbetor, ägg)	
OBS!! Stoppdatum torsdag 30/5 kl 08.00				
Tis 25/6	Minestrone-soppa*, Pitekaka* (vaniljsås)		Stekt inlagd strömming, dillmajonnäs* (potatismos)	
Ons 26/6	Falukorv, vita bönor (potatis)		Potatis o köttfärslåda*	
Tors 27/6	Panerad fisk, remouladsås* (potatismos)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
Fre 28/6	Tacorutor*, mangosås* (potatis)		Pepparrotskött* (potatis)	
Lör 29/6	Fiskgratäng Norrland* (potatismos)		Marinerad kyckling*, BBQ-sås* (potatisgratäng)	
Dessert	Ryttarkaka (vispad grädde)			
Sön 30/6	Champinjoncrepes* (potatis)		Wallenbergare*, stuvade ärtor* (stek potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten betyder att den är tillagad av kockarna på Navet.

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar.