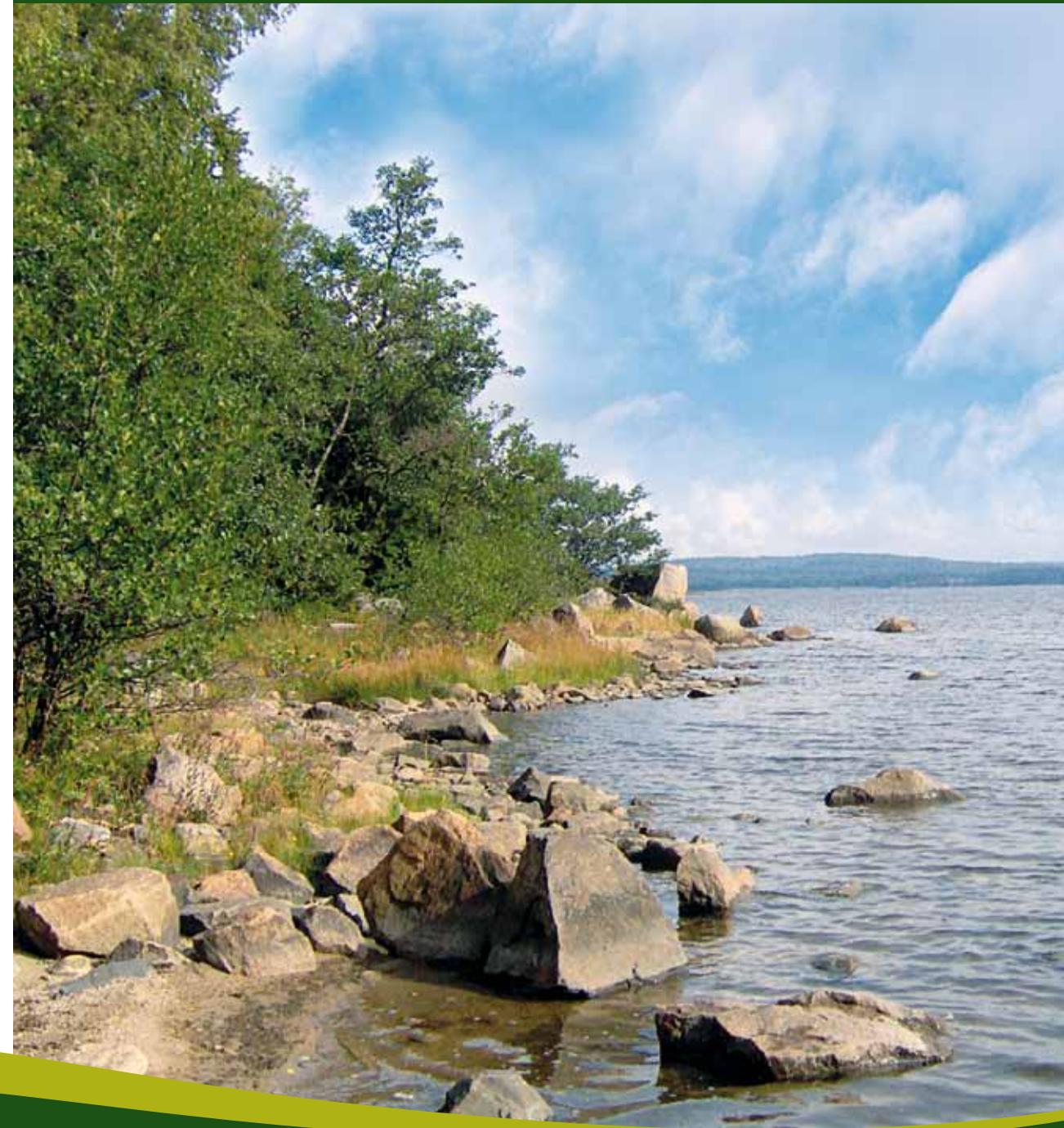




Du behöver båt för att kunna ta dig till Vålön. Vålön ligger ungefär en kilometer från fastlandet vid Vålänger-Rö. När du kommer till Vålön lägger du till båten på den södra sidan av ön (1) vid bryggan. Det går även att lägga till båten på andra ställen runt ön men det är enklast på den södra sidan.

- | | |
|---|--|
| 1 Brygga med vindskydd och grill | 5 Rester av Sellstedtska torpet |
| 2 Grillplats | 6 Rester av Jaktstugan |
| 3 Landhöjningen som bundit samman Baggskäret med Vålön | 7 Vålöfyren |
| 4 Rester av Nöjestemplet | 8 Grillplats |
| | 9 Rastplats |





VÅLÖN

– upplev naturen och friluftslivet

Vålön är en vacker och relativt orörd ö som ligger i Bottenhavet ungefär en kilometer från fastlandet. Vålön ligger i Högsjö socken i Härnösands kommun och ägs av Scania Timber AB.

Vålön är ett perfekt exempel på hur landhöjningen påverkar landskapet runt oss. Vålön på den norra delen och Baggskäret på den södra delen av ön, var tidigare helt åt skilda men är nu sammanbundna med en landremsa. Det är av den anledningen som Vålön (som numera hela ön heter) är bevuxen av olika typer av växter.

När olika växter under olika tidsperioder tar över landområden i olika takt kallar man det för succession.

Det kan man se genom att det på den södra delen växer mest lövträd som al och björk och att den norra delen av ön domineras av barrträd och då främst gran.

År 2006 fick kommunen statsbidrag för att arbeta med Vålön. Syftet var att lyfta fram natur- och kulturvärdena på ett positivt sätt. Det stora engagemanget har drivits av kommunen i samarbete med föreningen Byalaget kring Kustleden som idag också sköter området.

På södra sidan av ön vid Baggskäret finns en brygga där du enkelt kan lägga till båten. När du är uppe på land har du framför dig ett vindskydd och en grillplats som är till för besökare. Du kan sedan gå efter en härlig naturstig (markerad) runt hela ön och se på alla sevärdheter. Det finns skyltar efter naturstigen, där du kan läsa om växterna som finns på ön och öns kulturhistoria.

Längs med stranden kan du se spåren efter inlandsisens framfart på de slipade klippvallarna.

På den norra sidan av ön ser du resterna av Nöjestemplet och Jaktstugan, som är tydliga spår av sågverksepoken och nykterhetsrörelsens uppsving.



Rastplats



Vandring efter naturstigen



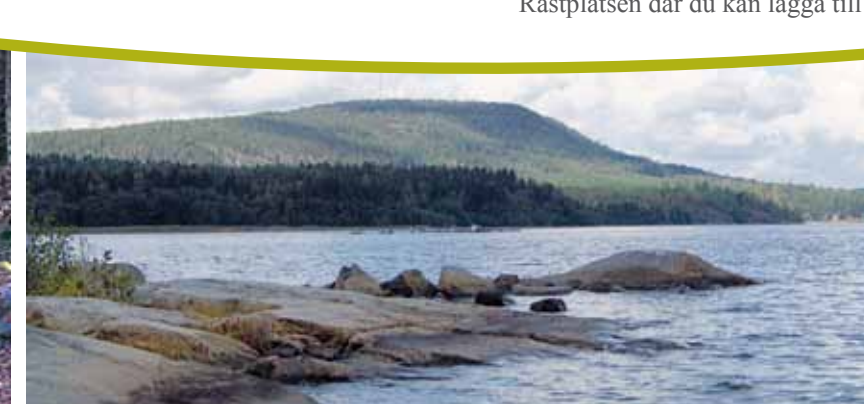
Rastplatsen där du kan lägga till båten



Båttur till Vålön



Kulturhistoriska lämningar



Klippvallarna



Den lummiga skogen