



Sommar  
2019



# SOMMARTRÄNING på Simhallen



**Zumba** t.o.m. v.24

Måndagar kl. 17.10 - 18.10

Instruktör: *Jeanette*

**Sentao** t.o.m. v.24

Torsdagar kl. 17.10 - 18.10

Instruktör: *Jeanette*

**Crossnature** t.o.m. v.25

Tisdagar kl. 17.15 - 18.00/UTE

Instruktör: *Isabelle*

**PT-Challenge** t.om v. 24

Tisdagar kl. 18.00 - 18.45

Instruktör: *Conny*

**Spinning** t.om v. 24

Tisdagar kl 19.00 - 19.30

Instruktör: *Conny*

**3D** v.24-v.29

Onsdagar kl. 17.00 - 17.45

Instruktör: *Anna*

**Spinning** t.o.m. v.35

Måndagar kl. 17.45 - 18.45

Instruktör: *Olika*



För mer info: [www.harnosand.se/simhallen](http://www.harnosand.se/simhallen)