



Matsedel för Gruppboende, September 2019

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Sön 1/9	Smögenfiskgratäng* (potatismos)		Kotlett, paprikasås* (potatisgratäng)	
(2)Mån 2/9	Köttfärssås* (pasta)		Falukorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 15/8 kl 08.00				
Tis 3/9	Kycklingwok* (pasta)		Kökets fiskgratäng*, (potatismos)	
Ons 4/9	Färsbiff, sambalsås* KALL (potatis)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
Tors 5/9	Panerad fisk, remouladsås* (potatis)		Redd grönsakssoppa*, Risgrynskaka*, saftsås*	
Fre 6/9	Kycklinggratäng texmex*		Rosepeppargryta* (potatis)	
Lör 7/9	Bondomelett*, örtsås*		Grönsaksbiffar*, champinjonsås* (potatis)	
Dessert	Diplomatkräm*			
Sön 8/9	Strömmingslåda med senap* (potatismos)		Skinkstek, plommonsås* (potatisgratäng)	
(3)Mån 9/9	Pastasås m korv* (pasta)		Gräddstuvad pytt i panna*, (ägg, rödbetor)	
Stoppdatum torsdag 22/8 kl 08.00				
Tis 10/9	Köttsoppa*, Tunnpannkaka (sylt)		Kåldolmar, gräddsås* (potatis)	
Ons 11/9	Köttgryta*, vitlöksdressing* (ris)		Rotsaksgratäng m skinka*, ostsås*	
Tors 12/9	Isterband, stuvad potatis*		Kalops* (potatis, rödbetor)	
Fre 13/9	Göingesoppa*, Bärpaj* (vaniljsås)		Fiskgratäng m dragon* (potatis)	
Lör 14/9	Kalvsylta, rödbetssallad (potatis)		Bogfläskgryta* (potatis)	
Dessert	Blåbärspaj* (vaniljsås)			
Sön 15/9	Fiskbiffar*, räksås* (potatismos)		Kalkonstek, kantarellsås* (potatisgratäng)	
(4)Mån 16/9	Chili con carne* (ris)		Potatis & purjolökssoppa* Mannagrynskaka*, saftsås*	
Stoppdatum torsdag 29/8 kl 08.00				
Tis 17/9	Korvgryta m curry och äpple* (potatis)		Dillkött*, (potatis)	
Ons 18/9	Kokt torsk, äggsås*, (potatis)		Raggmunkar, bacon- & skinkröra m rödlök*	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tors 18/9	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Navets pastasås* (pasta)	
Fre 20/9	Kycklinggratäng* (ris)		Indisk köttgryta* (potatis)	
Lör 21/9	Janssonsfröstelse* (ägg)		Biff Lindström*, gräddsås* (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispgrädde)			
Sön 22/9	Korv a la Forsell* (potatis)		Fläskfilé*, rödlökssås* (potatisgratäng)	
(5)Mån 23/9	Köttfärssås* (pasta)		Fransk kycklinggryta* (ris)	
Stoppdatum torsdag 5/9 kl 08.00				
Tis 24/9	Potatisbullar, skink- & baconfräs*		Fiskgratäng Tomatino* (potatismos)	
Ons 25/9	Falukorv, vitabönor (potatis)		Lövbiffgryta* (potatis)	
Tors 26/9	Navets tacobiffar*, mangosås* (potatis)		Gulaschsoppa*, Äppelpaj* (vaniljsås)	
Fre 27/9	Kyckling innerfilé, currysås* (ris)		Ugnstek fisk*, stuvad spenat* (potatis)	
Lör 28/9	Broccoli- och skinkpaj*, örtsås* KALL		Portergryta* (potatisgratäng)	
Dessert	Jordgubbscheesecake			
Sön 29/9	Laxpudding*, dillsås* (potatis)		Jägarfärs*, skysås* (potatismos)	
(6)Mån 30/9	Prinskorv, stuvade morötter* (potatis)		Kött- och rotsaksgröta* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 12/9 kl 08.00				

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten innebär att den är "hemlagad".

Tillbehöret inom parentes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten, ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar för 11 kr/portion.