

2019-05-28



Härnösands
kommun

Kostenheten
Marie Holmberg
Produktionsköket Navet
Telefon: 0611-348670



1

Matsedel för Gruppboende, Juli 2019

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(7)Mån 1/7	Carbonara* (pasta)		Köttkorv, senapssås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 13/6 kl 08.00				
Tis 2/7	Panerad fisk, tartarsås* KALL (potatis)		Kött- och mospudding*, brunsås*	
Ons 3/7	Köttsoppa*, Tunnpannkaka (sylt)		Chorizogryta* (potatis)	
Tor 4/7	Järpar*, gräddsås* (potatis)		Fiskgratäng Norrland* (potatismos)	
Fre 5/7	Köttgryta*, vitlöksdressing* KALL (potatis)		Krämig kycklingsoppa*, kesokaka* (sylt)	
Lör 6/7	Ugnstek korv m tomat & gurka* (potatismos)		Kycklinginnerfilé, grönpepparsås* (klyft potatis)	
Dessert	Mazarinkaka*			
Sön 7/7	Matjessill, gräddfilsås* (potatis, ägg)		Fläskfilé, kantarellsås*, (potatisgratäng)	
(1)Mån 8/7	Korvstroganoff* (ris)		Pannbiff, brunsås*, brynt lök* (stekt potatis)	
Stoppdatum onsdag 19/6 kl 08.00				
Tis 9/7	Göingesoppa*, Äppelpaj* (vaniljsås)		Kycklinglevergryta* (potatis)	
Ons 10/7	Kökets fiskgratäng* (potatismos)		Portergryta* (potatis)	
Tors 11/7	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Gräddstuvad pytt i panna* (rödbetor, ägg)	
Fre 12/7	Kycklinggratäng* (pasta)		Fiskgryta* (potatismos)	
Lör 13/7	Lappscojs*, persiljesås*		Viltkryddad färsbiff*, skysås* (potatis)	
Dessert	Toscapäron* (vispgrädde)			
Sön 14/7	Smögenfiskgratäng* (potatismos)		Kotlett, paprikasås* (potatisgratäng)	
(2)Mån 15/7	Köttfärssås* (pasta)		Falukorv, stuvade grönsaker* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 27/6 kl 08.00				
Tis 16/7	Panerad fisk, remouladsås* (potatis)		Rosepeppargryta* (potatismos)	
Ons 17/7	Kycklingwok* (pasta)		Pölsa* (potatis, rödbetor)	
Tors 18/7	Korvgryta m äpple och curry* (potatis)		Skaldjursoppa*, Risgrynskaka*, Saftsås*	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Fre 19/7	Köttfärslimpa*, chaminjonsås* (potatis)		Kalkongryta* (potatis)	
Lör 20/7	Bondomelett*, örtsås*		Grönsaksbiffar*, sötsursås* (potatis)	
Dessert	Diplomatkräm *			
Sön 21/7	Stekt inlagd strömming*, gräddfilssås* (potatis)		Skinkstek, plommonsås* (potatisgratäng)	
(3)Mån 22/7	Pastasås m korv* (pasta)		Kåldolmar, gräddsås* (potatis)	
Stoppdatum torsdag 4/7 kl 08.00				
Tis 23/7	Fiskgratäng m dragon* (potatismos)		Potatisbullar, skink- & baconfräs*	
Ons 24/7	Minestrone-soppa*, Bärpaj*, (vaniljsås)		Pepparrotskött* (potatis)	
Tors 25/7	Färsbiff, sambalsås* (potatis)		Gratinerad falukorv* (potatismos)	
Fre 26/7	Kycklinginnerfilé, currysås* (ris)		Laxpudding*, dillsås*	
Lör 27/7	Kalvsylta, rödbetssallad (potatis)		Bogfläsk gryta* (potatis)	
Dessert	Falsk potatisbakelse *			
Sön 28/7	Fiskgratäng m mandel*, sås* (potatismos)		Rökt Kalkon, apelsingräddsås* (potatisgratäng)	
(4)Mån 29/7	Varmkorv, stuvad spenat* (potatismos)		Redd grönskassoppa* Mannagrynskaka*, saftsås*	
Stoppdatum torsdag 11/7 kl 08.00				
Tis 30/7	Köttbullar, brunsås* (potatis)		Kycklingpanna* (potatis)	
Ons 31/7	Taco fiskgratäng* (potatismos)		Indisk falukorvsgryta* (potatis)	

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten innebär att den är "hemlagad".

Tillbehöret inom parantes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten,
ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar för 11 kr/portion.