



Matsedel för Gruppboende, Augusti 2019

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
Tors 1/8	Potatis & purjolökssoppa*, Tunnpannkaka, sylt		Schweizerfärs*, gräddsås*, (potatis)	
Fre 2/8	Köttgryta*, vitlöksdressing* KALL, (potatis)		Rotsaksgratäng m skinka*, ostsås*	
Lör 3/8	Matjessill, gräddfillsås*, (potatis, ägg)		Biff Lindström*, skysås*, (potatis)	
Dessert	Ryttarkaka* (vispgrädde)			
Sön 4/8	Korv a la Forsell*, (potatis)		Skinkstek, enbärssås*, (potatisgratäng)	
(5)Mån 5/8	Köttfärssås*, (pasta)		Raggmunkar, baconröra m rödlök*	
Stoppsdatum torsdag 18/7 kl 08.00				
Tis 6/8	Panerad fisk, citronsås* KALL, (potatis)		Fransk kycklinggryta*, (ris)	
Ons 7/8	Göingesoppa*, Äppelpaj*, (vaniljsås)		Pannbiff, brunsås*, brynt lök*, (stekt potatis)	
Tors 8/8	Falukorv, stuvade morötter*, (potatis)		Pölsa*, (potatis, rödbetor)	
Fre 9/8	Lövbiffgryta*, (potatis)		Fiskgratäng Tomatino*, (potatismos)	
Lör 10/8	Gräddstuvad pytt i panna* (ägg, rödbetor)		Portergryta* (potatisgratäng)	
Dessert	Jordgubbscheesecake			
Sön 11/8	Kokt skinka, legymsallad* KALL (potatis)		Jägarfärs*, skysås* (potatismos)	
(6)Mån 12/8	Pastasås m kyckling* (pasta)		Havets laxsås* (potatis)	
Stoppsdatum torsdag 25/7 kl 08.00				
Tis 13/8	Navets biffar*, mangosås* KALL (potatis)		Isterband, stuvad potatis* (rödbetor)	
Ons 14/8	Kalops* (potatis)		Kycklingragu* (potatis)	
Tors 15/8	Fiskgratäng Homburg*, sås*, (potatismos)		Artsoppa* Ugnspannkaka, (sylt)	
Fre 16/8	Lasagne*		Viltskavsgryta* (potatismos)	
Lör 17/8	Broccoli- och skinkpaj*, örtsås* KALL		Kycklingfilé, paprikasås (potatisgratäng)	
Dessert	Pannacotta*, bärsås*			
Sön 18/8	Dillkött*, (potatis)		Fiskbiffar*, räksås* (potatismos)	

Datum	Alternativ 1 Lunch	Antal	Alternativ 2 Middag	Antal
(7)Mån 19/8	Carbonara* (pasta)		Chili con carne* (ris)	
Stoppdatum torsdag 1/8 kl 08.00				
Tis 20/8	Gryta a la Navet*, (potatis)		Fiskgratäng Norrland* (potatismos)	
Ons 21/8	Redd grönsakssoppa*, Risgrynspudding*, saftsås*		Chorizogryta* (potatis)	
Tor 22/8	Panerad fisk, tartarsås* KALL (potatis)		Potatis- & köttfärslåda*	
Fre 23/8	Köttbullar, brunsås* (potatismos)		Kycklinggryta* (ris/bulgur)	
Lör 24/8	Ugnstekt korv m tomat & gurka* (potatismos)		Fläskfilé, kantarellsås* (potatisgratäng)	
Dessert	Chokladkräm*			
Sön 25/8	Janssons frestelse* (ägg)		Wallenbergare*, gräddsås* (stekt potatis)	
(1)Mån 26/8	Kyckling a la bea* (ris)		Köttkorv, rotmos*	
Stoppdatum torsdag 8/8 kl 08.00				
Tis 27/8	Potatisbullar, bacon & skinkfräs*		Laxpudding*, dillsås*	
Ons 28/8	Kassler, potatissallad		Krämig Kycklingsoppa*, Kesokaka* (sylt)	
Tors 29/8	Biff Teriyaki* (ris)		Ugnstekt fisk*, citronsås* (potatismos)	
Fre 30/8	Järpar*, champinjonsås* (potatis)		Rökt Karré, blomkålsgratäng m ostsås* (potatis)	
Lör 31/8	Kycklinggratäng* (pasta)		Viltkryddad färsbiff*, skysås* (potatis)	
Dessert	Toscapäron* (vispgrädde)			

Reservationer för ev. ändringar på matsedeln.

En * bakom maträtten innebär att den är "hemlagad".

Tillbehöret inom parentes är endast ett förslag på vad som passar till maträtten,
ex (ris).

Dessert finns att beställa på lördagar för 11 kr/portion.