



HÄRNÖSANDS SIMHALL

Råd och information till besökare/kunder avseende coronaviruset (covid-19)

Härnösands kommun följer rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och bevakar händelseutvecklingen rörande coronaviruset. Här kan du läsa om vilka åtgärder vi vidtar och vad ni som besökare/ kunder kan göra.

Det vi gör för att motverka vidare spridning?

- Håller en högre frekvens på städning i lokalerna.
- Desinficerar oftare än vanligt handtag och de punkter som har frekvent direktkontakt med händer.
- Informerar besökare om att duscha innan bad och bastu samt att vara extra noga med handhygien. Tillhandahåller tvål i duschar och toaletter.
- Informerar besökare som gymmar att duscha och byta om hemma.
- Utifrån rekommendationen har vi valt att begränsa antalet gäster i våra olika aktiviteter enligt följande: Max 50 gäster i styrketräningslokalen, max 50 gäster i simbassängerna.

Det du kan göra?

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
- Byt om möjligt om hemma före och efter aktiviteter.
- Håll avstånd till varandra. Undvik trängsel.
- Tvätta händerna ofta. Hosta och nys i armvecket. Undvik att röra ansiktet.
- Nyttjar du våra omklädningsrum, bastur och duschar?
 - Tänk på att hålla avståndet på 1,5 meter även där
- Duscha och tvätta dig innan bad och bastu.
- Rengör alltid maskiner och redskap när du har använt dem. Träskor och sprayflaskor med rengöringsmedel finns runt om i lokalerna.
- Följ myndigheternas uppmaningar kring covid-19.

Läs mer om Härnösand kommuns riktlinjer gällande corona på: www.harnosand.se/corona

