

**V**erksamheten med personliga ombud är fristående från myndigheter och vårdgivare.

Det innebär att vårt uppdrag utgår från dig.

Sekretess är en självklarhet i vårt arbete. De dokument vi skriver, de planer och mål vi sätter upp gör vi tillsammans.

Ta kontakt så berättar vi mer om verksamheten.

## Kontakta oss gärna!

Personliga ombud  
Sundsvall

*Catrine Dahl:*

070-374 01 77- 060-19 84 35

catrine.dahl@sundsvall.se

*Vik. Maria Lemon:*

070-191 05 11 - 060-19 17 68

maria.lemon@sundsvall.se

*Per-Olof Tiger:*

070-690 67 00 - 060-19 84 34

po.tiger@sundsvall.se

Timrå: 060-15 79 12

Härnösand: 0611-348223

*Anne-Louise Wågström:* 070-339 77 17

anne.louise.wagstrom@harnosand.se

*Leif Sundell:* 070-191 61 54

leif.sundell@harnosand.se

Synpunkter på verksamheten lämnas till respektive kommun.

Besök även vår hemsida

[www.sundsvall.se](http://www.sundsvall.se) - [www.harnosand.se](http://www.harnosand.se)

[www.timra.se](http://www.timra.se)



# Personligt ombud

för personer med psykisk ohälsa



## Personliga Ombud

**V**i arbetar tillsammans med dig under en kortare period med de mål som du vill uppnå.

**Personligt ombud** är en frivillig och kostnadsfri verksamhet.

För att du ska uppnå dina uppsatta mål kan vi:

- tillsammans identifiera och formulera dina behov av vård, stöd och service
- utifrån dina behov och önskemål upprätta en arbetsplan
- arbeta och stödja för samverkan så långt det är möjligt
- bygga nätverk

## Vem kan få personligt ombud?

- 18 - 65 år
- psykisk ohälsa som leder till funktionsnedsättning
- sammansatta behov av vård, stöd, service och sysselsättning
- ha behov av kontakt med flera myndigheter

En förutsättning är att du har en egen vilja till förändring och delaktighet i samarbetet med **Personligt ombud**.

Du kan inte befinna dig i ett aktivt missbruk av alkohol eller andra droger.

## Kontakt med personligt ombud

**D**u kan komma i kontakt med ett personligt ombud per telefon eller via internet.

Aktuella telefonnummer och adresser hittar du på baksidan av denna folder. Självfallet går det bra att kontakta oss för ytterligare information om oss och om vår verksamhet.

Under vårt samarbete planerar vi allt vi gör tillsammans och ingenting kommer att göras utan ditt godkännande.

