

Idrottsgymnasiet



Fotboll Handboll Hockey

Övriga idrotter med individuellt upplägg

Härnösands gymnasium

Inriktningar idrottsgymnasiet

Vill du satsa 100 procent på din idrott och samtidigt få en bra utbildning?

Handboll (NIU)

Nationell idrottsutbildning (NIU) inriktad mot handboll. Utbildningen är certifierad av Svenska Handbollsförbundet och förbereder eleverna för spel på elitnivå i framtiden.

Tränare/Instruktör, Stefan Keijser, målvaktsinstruktör Krister Billström

Hockey

Kurserna på det individuella valet ger dig möjlighet att träna din idrott på skoltid. Förutom grenspecifik träning (hockey) så utbildas du i fysisk träning mot din idrott, samt träningslära.

Tränare/Instruktör, Jan Brorsson.

Fotboll

Kurserna på det individuella valet ger dig möjlighet att träna din idrott på skoltid. Förutom grenspecifik träning (fotboll) så utbildas du i fysisk träning mot din idrott, samt träningslära.

Tränare/Instruktör, Fredrik Lundgren.

Övriga idrotter med individuellt upplägg

Kurserna på det individuella valet ger dig möjlighet att träna din idrott på skoltid. I samråd med din instruktör planeras teknik- och fysiskträning.

Alla övriga idrotter startas efter överenskommelse med skolsamordnare.

Vi vill erbjuda eleverna på Härnösands Idrottsgymnasium:

- en gedigen skol-/idrottsmiljö där individanpassning är ledord.
- stöd av idrottsintresserade skoledare, lärare och övrig personal.
- en kvalitetssäkrad och väl fungerande organisation.
- umgänge med ungdomar med samma intresse.
- individuell träningsplanering för varje elev för att nå sina mål.

Tyckt & Tänkt

- 1) Varför valde du din idrott på gymnasiet?
- 2) Vilket mål har du med din idrott?



Simon Hällidin
(Hockey)

1) "Jag valde att läsa hockey för jag tycker det är roligt och för att kunna träna några extra-pass i veckan, vilket kommer att gynna min utveckling".

2) "Mitt mål med hockeyn är spela i en så hög serie som möjligt. Att prova på att spela utomlands är också något jag skulle vilja göra".



Malin Oderstad
(Handboll)

1) "Handboll är mitt intresse och jag valde handbolls-gymnasiet för att det fanns möjlighet att träna under studietiden"

2) "Att bli så bra jag kan och nå upp till elitserien en dag."



Peter Olszewski
(Fotboll)

1) "För att få mer träningstid och hjälp med min individuell träning och utveckling"

2) "Att kunna få ut max av min potential och se hur långt jag kan komma i seriesystemet"

Idrottskurser

Handboll (NIU), 400p

Specialidrott - Specialisering 1 och 2

Specialidrott - Tränings- och tävlingslära 1 och 2

Hockey, Fotboll och individuella idrotter (200-300p)

Idrott och hälsa 1 - Specialisering 1 och 2

Träningslära 1

Övriga möjligheter

Om du idrottar och inte vill välja några idrottskurser är du ändå välkommen att träna och få hjälp av våra instruktörer.

Ansökan till idrottsgymnasiet

Hockey och fotboll gör sin ansökan i samband med gymnasievalet.

Blankett finns på respektive skola eller hos gymnasiets SYV.

Handboll (NIU) söker du via handbollsgymnasiets informationsträffar, eller via kontakt med handbollsgymnasiets instruktörer, senast 1/12.

Information och kontakter

Härnösands gymnasium

Brunnshusgatan 20

871 32 Härnösand

Kontaktpersoner:

Ulf Jonsson, SYV/sektorschef

Krister Billström, SYV

Stefan Keijser, Lärare

Fredde Lundgren, Lärare

Marie Sjöström, Lärare

Jan Brorssom, Instruktör

www.harnosand.se/gymnasiet



**Härnösands
kommun**

070 - 346 86 19

073 - 460 29 15

070 - 212 50 64

070 - 274 22 94

073 - 460 46 75

070 - 645 12 70