



Härnösands
kommun

Suicidpreventiva dagen **Ljusmanifestation**

Stadsparken, Härnösand
Fredag 10/9 klockan 16:30–20:00

Vi tänder ljus tillsammans för medmännisklighet, värme, omtanke och liv, och för arbetet mot självmord. Information från Härnösands kommun, Suicide Zero och Mind. Vi bjuder på kaffe, te och saft.

Behöver du någon att prata med?

Är läget akut ska du alltid ringa 112 och be om hjälp.

1177 Sjukvårdsupplysningen – dygnet runt.

90 101 Självmordslinjen – dygnet runt.

112 Jourhavande Präst – dygnet runt, ring upp och be att få prata med jourhavande präst.

116 111 BRIS – dygnet runt. För barn och unga.

020-22 22 33 Äldrelinjen – vardagar 8–19, helger 10–16.

För dig som mår psykiskt dåligt eller längtar efter någon att prata med.

020-85 20 00 Föräldralinjen – vardagar klockan 10–15, torsdagskvällar 19.00–21.00. För dig som är orolig för ditt barn eller för ett barn i din närhet.