

Du kan nå oss på följande telefonnummer dagtid

Kontakt/Telefonnummer

Kontaktperson Trygg hemgång

Biståndshandläggare

Sjuksköterska

Arbetsterapeut

Sjukgymnast

Enhetschef hemtjänst

Hemtjänstgrupp

Trygg hemgång i Härnösands kommun

SOCIALFÖRVALTNINGEN



Trygghet för dig i samband med hemkomst från sjukhus eller korttidsvistelse.

Vad är Trygg hemgång

Trygg hemgång är en grupp undersköterskor som arbetar för att du skall känna trygghet och delaktighet när du kommer hem från sjukhus eller korttidsvistelse. De har ett nära samarbete med områdesansvarig arbetsterapeut, sjukgymnast och sjuksköterska/distriktssköterska i hemsjukvården. De samverkar även med din hälsocentral/vårdcentral.

Personalen i Trygg hemgång arbetar dagtid vardagar kl. 07.30 – 16.30. Utöver dessa tider ger hemtjänstens utförare stöd kväll och helg, samt nattpatrullen under natten. Trygg hemgång har nära kontakt med dessa verksamheter.

Hur kan jag få hjälp av Trygg hemgång

Biståndshandläggaren utreder och gör en bedömning utifrån dina behov om du behöver hjälp i hemmet med stöd av Trygg hemgång. Beslut fattas i samband med vårdplanering på sjukhus eller korttidsvistelse.

Insatsen Trygg hemgång beviljas utifrån behov under en begränsad tid.

Vad innebär Trygg hemgång för mig

Trygg hemgång fungerar som ett stöd för att du ska klara så mycket som möjligt själv. När du kommer hem från sjukhus eller korttidsvistelse finns en undersköterska på plats och möter dig.

Tillsammans går ni igenom praktiska göromål och planerar för de närmaste dagarna i lugn och ro. Ni går igenom de vardagliga sysslorna som du skall utföra i ditt hem, pratar om vad som känns svårt och ger tips och råd.

Den första tiden hemma bygger på ett nära samarbete mellan dig och de personer som arbetar med Trygg hemgång.

Uppföljning

När du varit hemma några dagar och vi ser hur det fungerar hemma genomförs ett uppföljningsmöte i hemmet. Biståndshandläggaren och kontaktperson från hemtjänsten är med tillsammans med dig och Trygg hemgång personal. Om du önskar så är någon närstående också välkommen att delta. Vid uppföljningsmötet går vi igenom vad du klarar själv och vad du eventuellt behöver hjälp och stöd med i fortsättningen. Har du fortsatt behov av hjälp med vardagliga sysslor kommer det att utföras av hemtjänsten utifrån beslut på beviljade service- eller omvårdnadsinsatser, efter att Trygg hemgång avslutas.