

Rådet för trygghet och hälsa

Några tankar från ordförande i RTH

Våren är här! Efter en lång och härlig vinter så går vi ljusare tider till mötes. Snart är sommaren här och med den följer härliga tider med allt vad sommaren innebär: sköna svala sommarvindar, glass på torget, härliga bad och grillkvällar. Men med sommaren kommer även en tid av ställningstaganden för många föräldrar: skolavslutning, marknader och kompisfesterna. Hur ska jag göra när min tonåring pratar om att dricka en öl eller cider med kompisarna? Hur ska jag agera när jag upptäcker att min tonåring har druckit under kvällen ute? Hur står jag emot en välargumenterad tonårings fråga om jag som förälder kan tillhandahålla alkohol? De frågorna kan många gånger vara knepiga. Information och vägledning finns i Tänk om -kampanjen. www.tänkom.nu Givetvis finns möjlighet att få råd och stöd hos våra duktiga medarbetare på socialförvaltningen. En viktig sak att göra är att förbereda sig på de frågor som kommer upp under sommaren och tonåringen vill gå på fest med alkohol. Våra duktiga fältisar finns ute på stan och där ungdomarna är, men vi behöver alltid bli fler vuxna på stan. Ta chansen att göra en viktig samhällsinsats och anmäl er till Vuxna på Stan. Förutom chansen att se hur det fungerar på stan under en sommarkväll så får den förening ni representerar en ersättning för insatsen. Givetvis kan du anmäla dig som privatperson också! www.harnosand.se/vuxnapastan

Västernorrland upplevs som tryggast i Sverige.

Polisens trygghetsundersökning presenterades i mars. Resultaten är goda för Västernorrland och Härnösand. Invånarna här upplever sin vardag som

tryggast i Sverige i förhållande till andra län och kommuner. Det som upplevs som mest otrött i Härnösand är trafiksituationen med för höga hastigheter på vägarna. Det är viktigt att vi tar till oss resultatet i undersökningen och ser över vad vi kan göra för att upplevas ännu tryggare!

Med hopp om en trevlig och lugn sommar,

Sara Nylund

Trygghetsvandring

Den planerade trygghetsvandringen i centrala Härnösand fick tyvärr ställas in på grund av litet intresse bland inbjudna.

Ett nytt försök görs senare under året.

Under vandringen tittar vi tillsammans på olika saker som kan behövas göras något åt eller bli bättre. Det som kan behövas förändras i ett område kan vara belysning, växtlighet, skötsel och underhåll. Buskage behöver kanske beskäras eller så får fastighetsägare reda på att det finns klotter på ett hus som behöver tas bort. Trygghetsvandringen ska leda till att de som har möjlighet att göra något åt problemen får reda på vilka saker som behöver åtgärdas. Vi tar gärna emot förslag på andra områden där en trygghetsvandring kan vara befogad.



Rådet för Trygghet och Hälsa

Sara Nylund
Politiker majoritet
Ordförande i rådet

Anders Gäfvert
Politiker opposition

Ann Christine Myrgren
Ord i Socialnämnd

Maud Byqvist
Ordförande i skolnämnd

Amanda Lind
Ordförande i samhällsnämnd

Anders Byqvist
Ordförande i arbetslivsnämnd

Sofia Pettersson
Kommundirektör

Ingemar Forzelius
Hemab

Göran Albertsson
Härnösandsbus

Mats Granat
Räddningstjänsten

Kjell-Arne Sköldh
Kriminalvården

Per Johan Österholm
Härnösands näringslivs ek. för.

Sig-Britt Ahl
Arbetslivsförvaltningen

Hans Fäldin
Socialförvaltningen

Birgitta Wigren
Skolförvaltningen

Göran Andersson
Samhällsförvaltningen

Thomas Nyberg
Polismyndigheten

Jim Andersson
Studentkåren

För mer information, vänd er till deltagaren från er organisation eller kontakta: **Karin Erlander**
Folkhälsosamordnare
karin.erlander@harnosand.se

Nätverk mot doping

På initiativ från Västernorrlands idrottsförbund har ett antidoping-nätverk startat upp i Härnösand. Representerade i nätverket är förutom Västernorrlands idrottsförbund Härnösands atletklubb, Sportsgym, Simhallen, polisen kommunens resursteam och skolan. Syftet är att arbeta fram en gemensam policy och handlingsplan för att aktivt kunna arbeta för en doping- och drogfri träningsmiljö.

Polisen informerar

Polisen Västernorrland finns på facebook. Välkommen att besöka oss där! Där ger vi brottsförebyggande information och berättar om Polisens arbete. Vi finns även på www.polisen.se/vasternorrland

Polisen Härnösand har grannsamverkan samt villatillsyn. Villatillsyn görs på blanketten villatillsyn. Blanketen finns att hämta i receptionen samt på internet:

www.polisen.se/kontakt-oss/polisstationer/vasternorrland/harnosand

Hjärtstartare

Det nationella registret

www.hjartstartare.se

En uppdaterad lista över hjärtstartare i Härnösand finns på vår hemsida.

www.harnosand.se/stodochomsorg/trygghetsakerhet

Stödprogram för barn och vuxna

Många upplever någon gång situationer som kan kännas Övermäktiga eller som är svåra att finna en väg ur på egen hand. Ibland kanske inte heller de människor man har runt omkring sig i det

dagliga livet kan hjälpa till, utan man är i behov av extra stöd.

Det finns naturligtvis olika bakomliggande faktorer som gör att man kan vara i behov av extra stöd och hjälp. Orsaken kan till exempel vara vårdnadstvist, **relationsproblem och oro för barns uppväxtförhållande m.m.**

Socialförvaltningen erbjuder föräldrastöd och föräldrautbildning.

För stöd och hjälp kan du vända dig till barn- och familjenhetens mottagningsgrupp <http://www.harnosand.se/stodochomsorg/barnungdomochfamilj/stodtillfamilj>.

Välfärdsbokslut med barnbokslut

Härnösand kommuns Välfärdsbokslut och ett tillhörande barnbokslut 2012 finns att läsa på hemsidan.

www.harnosand.se/kommunen/framtidochochutveckling/folkhalsa

